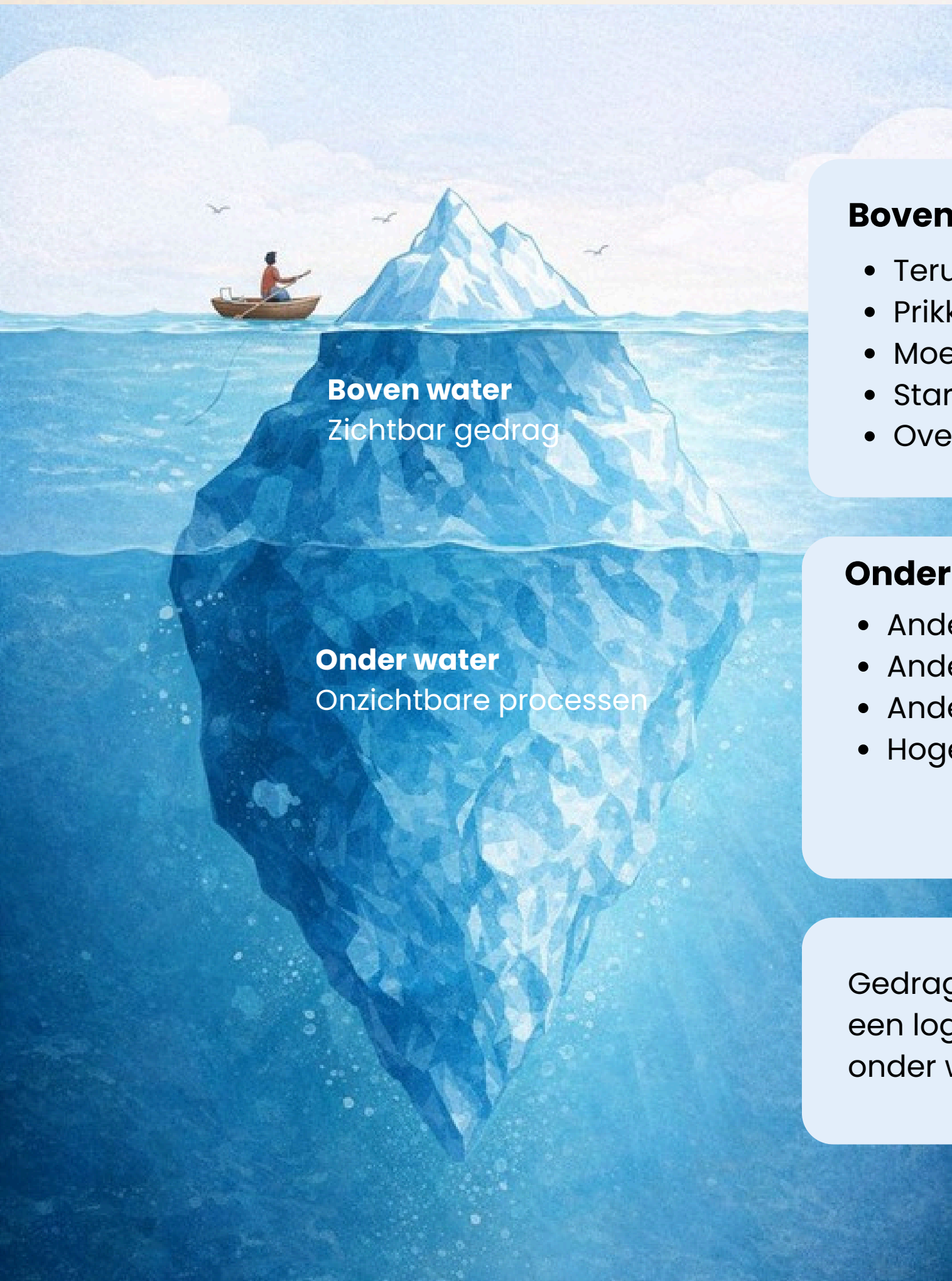


Hoe informatieverwerking bij ASS werkt

Waarom gedrag logisch is vanuit het brein



Boven water – zichtbaar

- Terugtrekken
- Prikkelbaar of boos
- Moeite met communicatie
- Star gedrag
- Overprikkeling

Onder water – onzichtbaar

- Andere informatieverwerking
- Andere prikkelverwerking
- Andere manier van denken
- Hogere mentale belasting

Gedrag is geen onwil, maar een logische reactie op wat er onder water gebeurt.

Waarom gedrag logisch is vanuit verwerking

- Het brein verwerkt informatie anders, niet slechter
- Wat simpel lijkt, kan intern zeer complex zijn
- Stress en prikkels versterken elkaar
- Gedrag is vaak een overlevingsstrategie

Waarom rust en voorspelbaarheid helpen:

- cognitieve belasting verlagen
- prikkels beperken
- herstel mogelijk maken

Bij ASS zit de grootste uitdaging niet in gedrag, maar in verwerking.

Vier kernprocessen van informatieverwerking

Theory of Mind

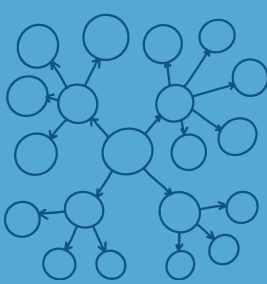
begrijpen van anderen



- Moeite met aanvoelen van anderen
- Sociale signalen minder vanzelfsprekend
- Reacties kunnen anders overkomen

Centrale coherentie

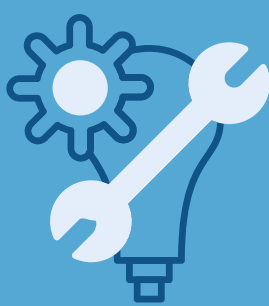
overzicht en samenhang



- Details vallen sterk op
- Moeite om losse informatie te verbinden
- Context en nuance gaan sneller verloren

Executieve functies

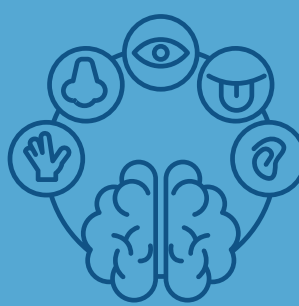
plannen en schakelen



- Moeite met:
- plannen
- overzicht houden
- schakelen bij veranderingen
- Taken voelen snel overweldigend

Sensorische informatieverwerking

filteren van prikkels



- Prikkels komen harder of ongefilterd binnen
 - Over- of ondergevoeligheid voor geluid, licht, aanraking, geur
- Sneller mentale en lichamelijke overbelasting