

BEGRIJPEN WAT AUTISME IS

Wat is ASS?

Autismespectrumstoornis (ASS) is een neuro-ontwikkelingsstoornis. Autisme beïnvloedt onder andere hoe iemand sociale informatie, prikkels en veranderingen verwerkt en ermee omgaat



ASS bij vrouwen

- Wordt vaker later of niet herkend
- Camoufleren kan kenmerken minder zichtbaar maken
- Dit kan samengaan met stress en overbelasting

Iedereen is uniek

- Iedereen is uniek
- De combinatie van kenmerken bepaalt het profiel
- Beter samenwerken en verbinding zoeken helpt

Informatieverwerking kan verschillen in:

ASS beïnvloedt:

- hoe je signalen interpreteert
- hoe je prikkels verwerkt
- hoe je reageert op sociale situaties
- hoe je omgaat met belasting en herstel

Mogelijke sterke kanten:

- Oog voor detail
- Betrouwbaarheid
- Diepgaande kennis
- Creativiteit

Waarom is begrijpen belangrijk?

- Begrip en inzicht in ASS helpt om gedrag beter te interpreteren
- Kan helpen overprikkeling en stress eerder te herkennen en te verminderen.

Wat ASS wel en niet is:

- Autisme is geen simpele schaal van mild naar ernstig; kenmerken en ondersteuningsbehoeften verschillen per persoon.
- ASS is niet altijd zichtbaar aan de buitenkant.
- Autisme betekent niet dat iemand geen empathie heeft; empathie kan anders worden ervaren of geuit.
- ASS wordt niet veroorzaakt door opvoeding.
- Autisme is levenslang; behoeften en manieren om ermee om te gaan kunnen veranderen.

De omgeving kan helpen door

- Duidelijke verwachtingen te geven
- Rust en voorspelbaarheid te bieden
- Informatie in logische stappen aan te reiken
- Tijd te geven voor verwerking

Veelvoorkomende uitdagingen in het dagelijkse leven:

- Overprikkeling
- Moeite met schakelen
- Veel energieverlies door camoufleren
- Onuitgesproken sociale regels inschatten
- Onverwachte veranderingen

Autisme: kenmerken & verwerking

- Diepe focus
- Veel kennis
- Rustgevend en motiverend

Intense of speciale interesses

- Over- of ondergevoelig voor geluid, licht, aanraking, geur, beweging
- Prikkels worden anders gefilterd

Sensorische informatieverwerking

- Behoeft aan voorspelbaarheid
- Sterke voorkeur voor vaste structuren

Repetitief gedrag en routines

Executieve functies

- Executieve functies kunnen verschillen, bijvoorbeeld bij plannen, taakstart, schakelen en werkgeheugen.

- Moeite met sociale wederkerigheid
- Letterlijk taalgebruik
- Minder goed begrijpen van non-verbale signalen

Sociale communicatie

- Moeite met sociale intuïtie
- Onzekerheid in groepen
- Moeite met sociale verwachtingen en ongeschreven regels

Sociale interactie

Sociaal perspectief nemen

- Perspectief van anderen inschatten kan meer bewuste verwerking vragen

Detail- en geheelverwerking

- Sterke aandacht voor details
- Het geheel zien kan soms meer inspanning vragen