

BEGRIJPEN WAT AUTISME IS

Wat is ASS?

Autisme Spectrum Stoornis (ASS) is aangeboren en neurobiologisch.

Het zorgt voor een andere manier van verwerken van informatie, prikkels en sociale situaties.



ASS bij vrouwen

- Vaker over het hoofd gezien
- Veel camoufleren
- Interne stress, overbelasting en later tot een diagnose komen

Iedereen is uniek

- Iedereen is uniek
- De combinatie van kenmerken bepaalt het profiel
- Beter samenwerken en verbinding zoeken helpt

De kern van informatieverwerking:

ASS beïnvloedt:

- hoe je signalen interpreteert
- hoe je prikkels verwerkt
- hoe je reageert op sociale situaties
- hoe je omgaat met belasting en herstel

Sterke kanten komen vaak voor:

- Oog voor detail
- Betrouwbaarheid
- Diepe kennis
- Creativiteit

Waarom is begrijpen belangrijk?

- Begrip en inzicht in ASS helpt om gedrag beter te interpreteren
- Helpt om overprikkeling en stress te voorkomen

Wat ASS wel en niet is:

- ASS is geen schaal van mild naar ernstig, maar een spectrum van profielen.
- ASS is niet altijd zichtbaar aan de buitenkant.
- Mensen met ASS hebben empathie, maar verwerken die anders.
- ASS wordt niet veroorzaakt door opvoeding.
- ASS gaat niet over, maar je kunt er wél mee leren leven.

De omgeving kan helpen door

- Duidelijke verwachtingen te geven
- Rust en voorspelbaarheid te bieden
- Informatie in logische stappen aan te reiken
- Tijd te geven voor verwerking

Veelvoorkomende uitdagingen in het dagelijkse leven:

- Overprikkeling
- Moeite met schakelen
- Veel energieverlies door camoufleren
- Onuitgesproken sociale regels inschatten
- Onverwachte veranderingen

