

Thuis bloeddruk meten

metingen

Voor een juiste meting en uitleg bij de waarden: zie het hulpblad ‘Thuis bloeddruk meten – uitleg’

Datum	Ochtend 1e meting	Ochtend 2e meting (na 2 min. pauze)	Avond 1e meting	Avond 2e meting (na 2 min. pauze)	Opmerkingen
Gemiddelde ochtendmetingen			Gemiddelde middagmetingen		