

Medicatie dagboek - Weekoverzicht

Week: _____ Naam: _____



medicatie & dosering

dag	medicatie	dosering	tijd	opmerking
ma				
di				
wo				
do				
vr				
za				
zo				



effecten (score 1 - 10)

dag	energie	stemming	focus	slaap	onrust/spanning	rebound
ma						
di						
wo						
do						
vr						
za						
zo						



welke bijwerkingen



reflectie van de week

Wanneer werkte de medicatie het beste en wanneer juist niet? Wat valt op?