

Medicatie dagboek - Dagoverzicht

Dag: _____ Naam: _____

Slaap vorige nacht (1-10): _____



medicatie & dosering

tijd	medicatie	dosering	opmerking



effecten (score 1 - 10)

tijd	energie	stemming	focus	onrust/spanning

omschrijving
rebound incl
tijd



welke bijwerkingen



reflectie van de dag

Wanneer werkte de medicatie het beste en
wanneer juist niet? Wat valt op?