

Mijn communicatieprofiel

Ik kan wel begrijpen wat er gebeurt, maar het is niet altijd makkelijk dit in woorden uit te drukken

Naam: _____

Datum: _____



Wat is voor mij lastig?

Bijv. praten, spanning, prikkels



Waaraan kun je merken dat het niet goed gaat?

Bijv. ik val stil, trek me terug, kijk weg



Wat helpt mij?

Bijv. rustig praten, tijd geven, opschrijven



Wat helpt meestal niet?

Bijv. haasten, vage taal, onverwachts aanraken



Als praten niet lukt dan kan ik misschien beter:

Bijv. schrijven, aanwijzen, typen, even pauze



Belangrijk om te weten

Ik wil graag dat anderen begrijpen:
