

ADHD en Diagnose

Wat betekent een ADHD-diagnose?

Een ADHD-diagnose is een classificatie op basis van gedragscriteria.

Er wordt gekeken naar:

- Aanhoudende aandachtsproblemen en/of hyperactiviteit-impulsiviteit
- Aanwezigheid sinds de kindertijd
- Beperkingen in meerdere levensgebieden
- Uitsluiting van andere verklaringen

Het gaat om een patroon, niet om losse kenmerken.



Wanneer is het géén ADHD?

Niet elk concentratieprobleem is ADHD.

Klachten kunnen ook samenhangen met:

- Stress of burn-out
- Trauma
- Slaapproblemen
- Angst of depressie
- Overbelasting
- Hormonale schommelingen

Hoe verloopt een diagnostisch traject?

Meestal bestaat dit uit:



Anamnese
(ontwikkelings
geschiedenis)



Vragenlijsten



Informatie van
ouders/ partner



Klinisch gesprek



Differentiële diagnostiek

Doel: begrijpen wat er speelt – niet alleen afvinken.

Wat een diagnose wél en niet is

Wat het wel is:



Een verklaring voor terugkerende patronen



Een ingang naar behandeling of begeleiding



Een kader om jezelf beter te begrijpen

Wat het niet is:



Situaties waarin klachten lijken op ADHD, maar beter verklaard worden door iets anders



Excuus voor alles



Identiteit



Vaststaand oordeel over je ontwikkelvermogen

Presentaties van ADHD

ADHD kent drie vormen:

- Overwegend onoplettend
- Overwegend hyperactief-impulsief
- Gecombineerd

Presentatie kan veranderen met leeftijd.

Een ADHD-diagnose is een verklaringsmodel voor gedragspatronen – geen definitie van wie je bent.

Wanneer wordt het een diagnose? → Het gaat niet om eigenschappen, maar om impact.

Kenmerken die leiden tot:



Beperkingen in werk of studie



Relationele spanningen



Chronische overbelasting



Terugkerende faalervaringen